



# デイサービス花みずき 紹介

管理者 蓮尾 寿美

今年4月の介護報酬改定により、当事業所では利用して頂く時間が、6時間45分から7時間15分になりました。その為1日の流れを変更し、機能訓練を重視したプログラムとしました。

## 1日の流れ

- 9時15分 送迎車到着
- 9時20分 検温・血圧測定
- 9時30分 入浴
- 10時 歌・ゲーム
- 11時 嚙下体操・指体操
- 11時30分 歩行訓練（散歩）
- 12時 昼食
- 13時40分 レクリエーション
- 15時 おやつ
- 15時30分 ダンベル体操  
立ち上がり運動
- 16時30分 送迎車出発

## レクリエーション

- 月曜日：工作
- 火曜日：歌・体操
- 水曜日：おやつ作り・パソコン  
編み物
- 木曜日：手芸 共同作品制作
- 金曜日：パソコン 編み物 書道



右上のようなレクリエーションに取り組んでいますが、今後も利用者さんの希望を聞きながら、一緒に作っていきます。認知症の方への対応では、何もすることがないと落ち着かない方もおられるので、例えば、空いた時間にペン字で住所を書く、花みずき通信“ゆうばえ”を折る、施設の庭の草引きをして頂くなどの作業を行っています。

今回、機能訓練を重視し、ダンベル体操や立ち上がり運動に、全員の利用者さんが参加できるようになりました。「立ち上がりやすくなった」「家族の前で立ち上がって驚かせた」など、喜びの声も聞かれ、「元気でいたい」という要望に応えられるプログラムにしていきたいと思っています。

デイで過ごせる時間には限りがありますので、楽しく充実した時を過ごせ、スタッフ一同満足していただけるよう工夫していきたいと思っています。



いつでも見学できますので、是非お気軽にお立ち寄りください。