

“大正琴”で施設訪問させて頂いて



姫路市夢前町 繁畑 ヒデ子

私はいつも大頭先生にお世話になっております、繁畑でございます。ちょっと私ごとですが、大正琴（琴城流）コスモス会、ご指導は樽井眞理子先生のお宅でお世話になっております。いろんな曲をレッスンしているうちに、100～200 とレパートリーが増えるようになりました。

ある日グループの人達との会話で「どこかの施設にボランティアに行ってみては」との話になり、先生と2人でお願いに行きまして、「ぜひ」と心よく受けて頂きました。あれから10年がたちました。毎月定期的に日を決めて行く施設は2ヶ所、あとは4～5ヶ所季節ごとに。時間は1時間少々、リクエストもあります。

デイサービス「花みずき」・グループホーム「花みずき」さんにも時々お世話になっております。司会者の方がとってもユーモアでジェスチャーをまじえて、私達の演奏を盛り上げて下さりパワーをもらいます。職員の方に歌詞カードを配ってもらい、曲は10曲、童謡・唱歌・演歌・軍歌など季節ごとに選曲します。

ご婦人の方は、とっても生き生きと楽しく、童謡のとき、お隣の方と「この歌は私がヨチヨチ歩きやったわ～」「今だってあんたヨチヨチ歩きじゃないの～」とか「青春時代」とか、映画の主題歌で「出演者はあの人の恋の物語だったわ～」等、私達の演奏の合間にいろんな話を耳にします。



ある男性の方に目を向けました。元気がなく、「ああ！体調が悪いのか…？」と思いきや、次は軍歌になりました。いきなりシャキッと身を正し歌詞カードも見ず大きな声で歌って下さり、「戦争中のことを思い出されたのか？」「これが今云う脳トレなのか？」と思いましたネ。

私も遠からず、お世話になる身かもネ。老いの道にも、又新しい出会いがあっても良いかしら…。演奏が終り、皆さんに「また来てね。また来てね。」と手をふってもらい、職員さんにも見送って頂きました。趣味をいかせて、私達の演奏でも皆さんに喜んで頂き、「お役に立てたのかなあ！」と思いつつ、家路につきました。

コスモス会の皆さま、そして繁畑さん。グループホーム「花みずき」・デイサービス「花みずき」まで出向いて、素晴らしい演奏を聴かせて頂きましてありがとうございます。認知症の患者さんには「回想療法」は目を見張るような優れた効果を発揮することがありますね。皆さんの奏でる音楽に、深いところから心を癒される体験のようですよ。 (大)