

ヘルパーステーションだいたう だより

No.1 2003年5月発行

ニュースレター発刊にあたって

ヘルパーステーションだいたう
管理者 田中洋三

介護保険と同時にスタートした私たちのヘルパーステーションも丸3年を経過しました。ヘルパーの業務は介護保険前も現在も違いはありませんが、そのありようは変化しています。その要因のいくつかを挙げると、措置から契約への移行、ケアマネジャーの登場、援助計画の確立などがあります。言い換えれば、利用者の方々の権利意識の芽生え、医療・福祉・保健の連携、客観的な介護への取り組みでしょうか。

ヘルパーの業務は利用者の家庭へ出向いて活動することから、利用者・家族とヘルパーとの関係性(相性)や、提供する業務に目を奪われがちです。それらは確かに利用者の方にとっての最大の関心事ですが、介護保険の登場と進展によって、密室で行われていると考えがちなヘルパーの活動を多くの関係者がコミュニケーションを駆使して、見守っている事が判ってきました。

私たちのステーションの基本理念は「**私たちは日常生活の支援を通してその人がその人らしくあることを守ります**」です。その理念の実現のために、また、日々の活動を円滑に行うためにこのニュースレターを発行します。利用者やご家族を中心として関係者のコミュニケーションを図り、情報の提供を行っていきます。様々なご意見をいただければ幸いです。

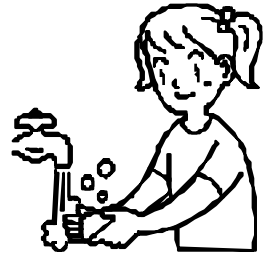
「ヘルパーステーションだいたう」は4年目を迎えました。現在の200名の方にご利用いただいております(居宅支援事業所は22カ所)、平均のご利用回数は17.3(回/月)、平均のご利用時間は50(分/回)です。介護度別では要支援14%、以下介護度1=34、2=12、3=11、4=12、5=17%の割合で、比較的介護度の軽い介護度1と介護度5の二峰性を示しています。介護度の高い方は身体介護のニーズが大きく、また、がんや脳梗塞後遺症などの医学的背景も大きなご利用者です。そのような方に対しては、ヘルパーの技術力が求められるのみならず、細かく医療者との連携を行っています。ヘルパーは介護福祉士7名、1級ヘルパー5名、2級ヘルパー36名です。高い技術や質を提供するために接遇を含めてヘルパーへの教育が常に大きな課題と日々痛感しています。皆様の評価をお聞かせ願えれば幸いです。

細かな数字を羅列しましたが、利用者の方にとっては提供されるサービスがすべてかもしれません。高い質、確実な技術を利用者の方に心地よく提供することはあまり簡単ではないと感じています。月一回の全体のミーティングとヘルパー個別の指導を全員に行っておりますが、利用者・家族あるいは他職種・ケアマネの方々からのご意見はかなり効果的です。全体としては第三者評価制度を導入しますが、個々のケースでも皆様の貴重なご意見がたくさんいただきたいと希望しています。そのために円滑なコミュニケーションがとれるよう、このニュースレターもワイワイやりながら、その一翼を担えればと期待しています。

ご一読いただき、ご意見をお聞かせ下さい。

食中毒予防

これからの季節ますます暑くなり、病原大腸菌O-157をはじめ食中毒の発生が心配されます。これまで以上に衛生管理に注意をしましょう。



よく火を通しましょう！

生の食物、特に肉・魚・卵・未殺菌の牛乳などは徹底的に調理しましょう。
調理済みの食品の再加温は完全にしましょう。
(O-157は食品の中心部の温度が75℃で1分以上の加熱で死滅する。)

手を洗いましょう！

調理前や用便後は必ず石けんで手を洗いましょう。
食品を触った手もよく洗い、次の作業をするように習慣づけましょう。
(薬用石けん等を使えばより効果的です。)

飲み水の安全確保を！

井戸水や受水槽の衛生管理をしましょう。
(定期検査を行ったり煮沸して飲むようにしましょう。)

食中毒防止のために 安全な調理法

調理したらすぐに食べましょう！

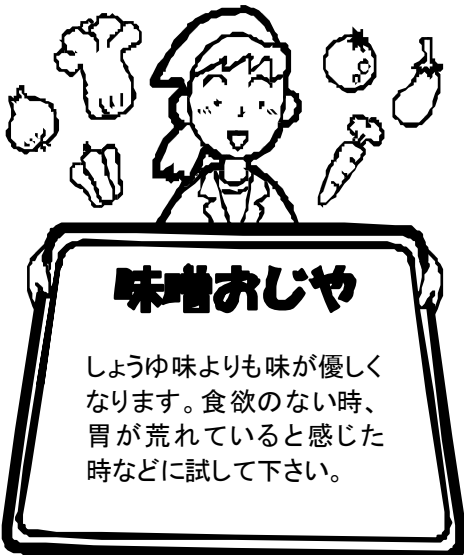
菌が仲間を増やすには時間が必要です。

調理器具・ふきんは清潔に！

包丁・まな板・容器等は調理の都度きれいに洗った上で、十分に乾かしましょう。
ふきんはこまめに替え、再利用する前に煮沸して下さい。

保存方法に気をつけましょう！

調理済みの食品はなるべくすぐに食べましょう。保存する場合は冷蔵庫に入れ低温で保存しましょう。
(冷蔵庫に暖かいものを詰め込み過ぎると菌の増殖の原因になります。)



簡単レシピ

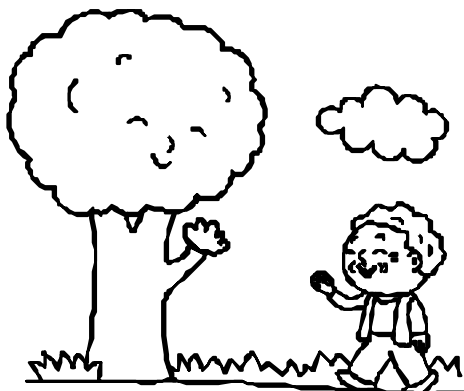
<材料2人分>

ご飯 250g 溶き卵 1こ
梅干し 2こ 水 300 cc
味噌 大さじ1と1/2

<作り方>

- ① 鍋にご飯と水を入れ、フタをしないで弱火で3分程煮込む。
- ② 溶き卵を流し入れる。
- ③ 卵とご飯が混ざったら味噌を入れ、さらに混ぜる。
味噌の香りが立ち上がってきたら火を止める。
- ④ 梅干しはタネを取り包丁でよく叩いてペースト状にする。
- ⑤ 器におじやを入れ④の梅干しをのせて出来上がり！

お散歩が気持ちのいい季節です。道路に落ちていたペットボトルとビールの空き缶を口にくわえてお散歩中の2匹の犬を見かけました。お散歩の度に道路掃除をして持ち帰っているのでしょうか。汗ばむほど暑くなる日もあります。快適なお散歩ができるように心掛けていきます。



お散歩中ヒヤリ・ハッと!

車椅子でお散歩中、道が悪く、気分不良となりました。行き道とは別の道を通ったがさほど変わりはありませんでした。帰宅後、水分補給し座って休んでいただきました。車椅子と歩行では体を感じる振動が違う事に注意する必要があります。クッション等の補助具を使用し、体への負担の軽減に努めましょう。

溝にはめてあるグレーチング(格子の蓋)に車椅子の前輪がはまってしまいました。物により空いている穴の大きさが違うので、斜めに通るだけでははまってしまう場合があります。通行前に、はまらないか確認しましょう。ハマりそうな場合は前輪キャスターを上げるようにしましょう。

真夏の炎天下での外出介助で、介助者が脱水になり不快な気持ちが出てしまい、利用者にもそういう気持ちが伝わってしまいました。介助者も水分補給に注意しましょう。

道のりがよくわからず、利用者の指示する方向に進んでいたが、細い道に入ると自転車の飛び出しがあり、怖い思いをさせてしまった。帰りは大きい道から帰るようにしました。道路事情に配慮が必要です。

「ヘルパーステーションだいとう
ヒヤリ・ハッと集」より

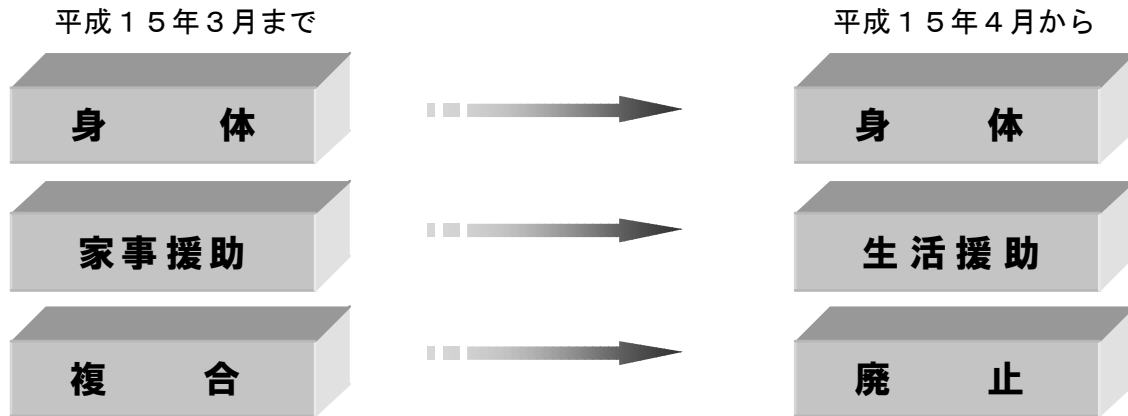
1987年～89年編 NEWS

1987 (S62)	5.27	小錦が大関に昇進
	6.08	ベネチアサミット開幕
	6.29	後楽園に屋根付きスタジアム“東京ドーム”誕生
1988 (S63)	4.10	瀬戸大橋開業
	5.15	アフガニスタン駐留のソ連軍撤退開始
1989 (H01)	4.01	消費税スタート
	4.25	竹下首相退陣表明
	6.24	美空ひばり死去。国民栄誉賞を授与される

4月5月6月どんな出来事があったか振り返ってみました。

平成15年4月から介護保険が一部変わりました

訪問介護の区分の改正について



平成15年4月からの訪問介護利用サービス一覧表

サービスの種類	標準的な所要時間	報酬
身体介護	30分未満	231単位
	30分以上1時間未満	402単位
	30分を増すごとに	83単位を加算
生活援助	30分以上1時間未満	208単位
	30分を増すごとに	83単位を加算

私達のステーションがめざすもの

- いつでも、どこでも
24時間、365日の活動です。
姫路市全域と周辺の地域を中心に。
- 連携を強めます
医療や他の福祉サービスとの連携を重視しています。
- 安心して利用していただけます
予防からターミナルケアまで。

伝言板

5月よりニュースレターを発行することになりました。
今後、たくさんの事を掲載していきたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

ヘルパーステーションだいとう

〒670-0962

姫路市南駅前町66番地 戸田ビル2階

TEL 0792-23-5009

FAX 0792-23-5019

介護保険事業所番号 2874000876